

Full fart i VFKs Pensionärssektion

Två stora evenemang är höjdpunkterna på året i VFKs pensionärssektion: Julfesten och vårresan.

TILL 2007 ÅRS JULFEST VAR 141 pensionärer från Volvo och GETRAG anmälda. Entrén kostade 30 kronor, vilket betalade en luciatablå med Köpings Lucia och följe samt underhållning med Rönnas Treo. Mat, fika och lokal bjuder företagen sina tidigare trojänare på.

Julfesten är en av årets två höjdpunkter för Pensionärssektionen.

Vårresa till okänt mål

Den andra höjdpunkten på året är vårresan i slutet av maj varje år, till okänt mål. Två bussar avgår från Köping med totalt 100 passagerare.

2007 gick resan till Vadstena och Visingsö. Var resmålet blir i år är en väl förborgad hemlighet som bara de nio i styrelsen vet in i det sista.

Tidigare har även vårresan kostat 30 kronor per deltagare, men 2007 höjdes den egna insatsen till 100 kronor på grund av höjt bensinpris. Det är ändå väldigt prisvärt eftersom förutom resan även för- och eftermiddagsfika, lunch och eventuella entréer ingår i priset.

– Anledningen till att vi kan hålla ett så lågt pris är att vi får bidrag från företagen, berättar

Laila Karlson, ordförande i Pensionärssektionen sedan fyra år tillbaks. Det är alltid fullteknat till vårresan och vi brukar även ha väntelista.

Ny ordförande

Vid årsmötet den 9 januari avgick Laila och överlämnade titeln till Nils-Erik Broman, pensionär från Volvo Powertrain. Laila är kvar i styrelsen som suppleant.

Qi-gong

Förutom de två stora höjdpunkterna under året arrangerar Pensionärssektionen även qi-gong på Volvogården på tisdagseftermiddagar.

– För att vara med måste man först ha gått en grundkurs i qi-gong med instruktör, säger Laila Karlsson. När vi träffas kör vi programmet på egen hand, utan instruktör, och då är det viktigt att alla själva vet vilka rörelser som gäller.

Qi-gong är mycket bra övning för både kropp och själ, men när



Vem ska ta emot entréavgiften om inte Kirsti "Kassan" Koskela?! Lars-Erik Arvidsson var behjälplig, och Laila Karlsson till höger ledde styrkorna vid julträffen i GallErian den 11 december.

pensionärerna ses på Volvogården handlar det lika mycket om att en träffpunkt som att träna.

– Vi fikar, pratar och kör även lite fri dans efter qi-gongen, berättar Laila Karlsson.

Under hösten deltog 16 pen-

sionärer i qi-gongen.

– Det finns plats för fler, inbjuder Laila Karlsson. Vi har hela stora salen i Volvogården till vårt förfogande så vi kan vara många fler.

Text och foto: Ewa Nilsson



Leif Persson och Thorvald Storbacka hjälper Pirjo Blixt med ytterkläderna.



Gunnel Ekberg, Inga-Lill Pettersson och Lars-Erik Arvidsson serverar glögg och pepparkakor.